



Milé čitateľky a čitatelia, vitajte na stránkach nášho občasníka pre študentky (a ďalších zvedavých ľudí) venovaného rodovej rovnosti na východe Slovenska.

Postupne Vás budeme informovať v nepravidelných rubrikách o organizáciách, ktoré sú aktívne v presadzovaní rodovej rovnosti na východe Slovenska (ČO ROBIA), o aktivitách, ktoré pre nás chystajú, ako aj o tom, čo sa im už podarilo.

Vysvetlíme si niektoré oblasti, ktoré sa týkajú rodovej rovnosti – vždy podľa aktuálneho kalendára (ČO TO ZNAMENÁ a KALENDÁR). Zoznámime Vás s významnými ženami, ktoré v minulosti aktívne ovplyvnili nielen náš región, či Slovensko, ale aj svet (KTO BOLA ...), odporučíme vám na čítanie nejakú knihu z našej knižnice (ČO ČÍTAŤ), alebo dobrý film (ČO POZERAŤ).

_k a l e n d á r

November – preventívne stretnutia so žiačkami a žiakmi stredných škôl v Prešove, Vranove nad Topľou a Bardejove

Podujatie organizuje o.z. *Mymamy* Prešov v rámci projektu *Práva si netreba zaslúžiť!*

Predmetom projektu je oblasť prevencie na stredných školách, kde v rámci neformálneho vzdelávania hovoria s mladými ľuďmi o témach ženských ľudských práv a rodovej rovnosti.

Ďalšou aktivitou projektu je vzdelávanie pedagogických pracovníkov a pracovníčok stredných škôl.

Učiteľky a učitelia vstupujú významným spôsobom do procesu formovania postojov a názorov u študentiek a študentov. Učiteľkám a učiteľom bude predstavená metodika *Rod = rovnosť*, ktorú môžu ju využiť vo vzdelávacom procese na školách.

Do budúcnosti plánujú zrealizovať informačnú kampaň pre širokú verejnosť, niekoľkodňový festival na podporu rodovej rovnosti a na zvýšenie informovanosti verejnosti o ženských ľudských právach.

Cieľom projektu „*Práva si netreba zaslúžiť!*“ je presadzovanie, podpora a ochrana ľudských práv a slobôd (posilnenie efektívnosti vymáhateľnosti ľudských práv a slobôd a podpora aktívnej občianskej spoločnosti); výchova a vzdelávanie detí a mládeže v oblasti ľudských práv a slobôd; vzdelávanie a školenia v oblasti ľudských práv a slobôd či zvyšovanie informovanosti verejnosti v oblasti poznania svojich práv a povinností.

19. november – Svetový deň prevencie týrania a zneužívania detí

Svetový deň prevencie týrania a zneužívania detí vyhlásila Nadácia svetového summitu žien a pripomína sa od roku 2000. Deň upozorňuje na tento medzinárodný problém, zvyšuje povedomie verejnosti a vyzýva ich k úsiliu chrániť a podporovať práva dieťaťa. Je potrebná prevencia a legislatíva chrániaca deti a obe domáceho násilia pred psychickým a fyzickým týraním a zneužívaním.

Hoci legislatíva sa snaží v tejto problematike napredovať, ešte stále u nás chýba celoplošná koncepcia prevencie a pomoci. Fenomén týraných a zneužívaných detí - obetí domáceho násilia je celosvetovo vysoko aktuálnou problematikou. Svetový deň prevencie týrania detí zviditeľňuje v súčasnosti už viac ako 900 organizácií zo 128 krajín sveta. Na Slovensku sa ročne stáva obeťou domáceho násilia až 600 detí.

24. november – Vernisáž výstavy *Podoby lásky*

Výstava *Podoby lásky*, ktorá zachytáva skutočné príbehy 12 konkrétnych žien, klientok združenia MyMamy, začína v piatok 24. novembra vernisážou. Výstava bude nainštalovaná do troch verejne prístupných inštitúcií. Vernisáž sa začína o 8:00 v budove **Okresného riaditeľstva Policajného zboru SR** na Vajanského ulici, o 10:00 vo vstupnej hale **Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny** na Duklianskej ulici a o 12:00 vo vstupnej hale **Študentského domova Prešovskej univerzity**. Výstavu *Podoby lásky* si budete môcť vo všetkých troch inštitúciách pozrieť do 10. decembra. Od 25. novembra až do 10. decembra totiž trvá celosvetová iniciatíva **16 dní aktivizmu proti násiliu páchanému na ženách**.

_čo to znamená

... sexizmus

Sexizmus znamená ponižovanie, zosmiešňovanie alebo znevažovanie ľudí na základe pohlavia, resp. rodu, a to najmä prostredníctvom stereotypných obrazov a sexuálnej objektivizácie.

Objektivizáciou, spredmetňovaním sa rozumie zneužívanie tiel, zväčša ženských tiel, ako objektu na

pripútanie pozornosti prostredníctvom sexualizovaného zobrazenia.

Často sa sexizmus vykytuje v reklame. Sexistická reklama sa vyskytuje aj v kombinácii s násilím alebo vyobrazením v ponižujúcich situáciách. Na Slovensku je každoročne udelovaná anticena *Sexistický kix*.

Netradičná anticena vznikla, aby tematizovala problematiku sexizmu v reklame, upozornila na dôsledky sexizmu pre reálne životy ľudí, najmä žien, a ponúkla verejnosti nástroj, ako vyjadriť nesúhlas so sexizmom v reklame.

Viac informácií nájdete na stránke projektu sexistickykix.sk

_kto bola...

Všimli ste si, ako je v učebniciach málo žien? Neznamená to, že nehrali v našich dejinách žiadnu rolu – práve naopak. Ženy, ktoré predstavujeme v kartovej hre kvarteto **Významné rodáčky** (EsFem), či **Nepoznané Slovenky** (EsFem), **Neviditeľné ženy** (EsFem), a **Ženy bez hraníc** (EsFem), prispeli k rozvoju rôznych oblastí ľudskej činnosti. Väčšina z nich musela za seba a svoje sny bojovať. **Berta Pappenheim**, feministka, sociálna pracovníčka, ktorú dnes predstavíme, bola jednou z nich.

Berta Pappenheim (1859 – 1936)



Rakúska židovská feministka a sociálna aktivistka. Zakladala útulky pre ženy, denné stacionáre a sirotince. Bola významnou bojovníčkou proti obchodovaniu so ženami. Celý život sa zasadzovala za pomoc utečenkyniam, okrem iného aj prostredníctvom budovania denných centier, ktoré poskytli informácie a pomoc. Venovala sa poradenstvu v oblasti zamestnania a pracovných príležitostí pre ženy.

V roku 1904 založila *Židovskú ženskú ligu*, na čele ktorej stála dvadsať rokov. Iniciovala, alebo priamo založila mnohé organizácie, ktoré poskytovali feministické sociálne služby a sociálnu spravodlivosť. Jednou z nich bola *Spoločnosť pre starostlivosť o ženy*. Ako súčasť prevencie prostitúcie a obchodovania so ženami zriadila i spoločnosť prispievajúcu na výživu pre ženy v núdzi. Vo všetkých jej aktivitách sa prejavovalo zaniehanie pre feminizmus, zmysel pre sociálnu spravodlivosť, ale aj dedičstvo židovskej kultúry. Tieto aspekty ovplyvnili aj tému jej divadelnej hry *Práva žien* (1899). Zverejnila tiež nemecký preklad jedného z najvýznamnejších feministických diel prvej vlny feministického hnutia – *Obhajoba práv žien* od Mary Wollstonecraft. Po smrti sa stala vzorom pre nasledujúce generácie žien nielen v Európe, ale aj v Amerike.

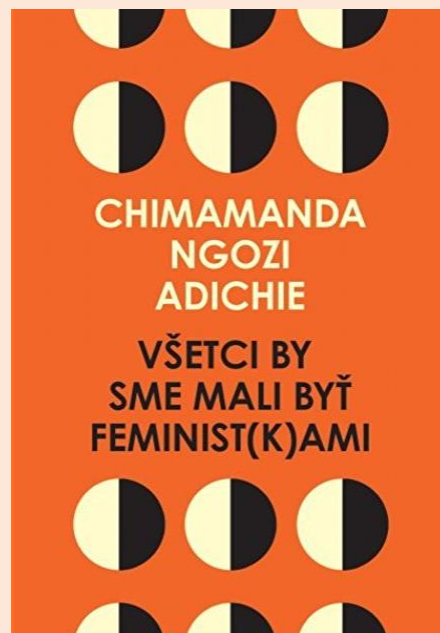
Zdroj: Monika Bosá: *Feministické korene sociálnej práce*. Filozofická fakulta Prešovskej univerzity, Prešov, 2013.

_čo čítať

Chimamanda Ngozi Adichie: Všetci by sme mali byť feminist(k)ami

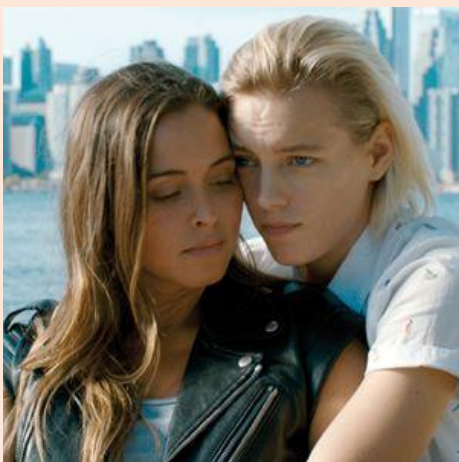
Absynt (2017),
ISBN 978-80-89916-22-1

Nigérijská spisovateľka Chimamanda Ngozi Adichie nám vo svojej osobnej a dobre vyargumentovanej knižnej eseji – rovnomennej adaptácii úspešného TEDx prejavu – ponúka jedinečnú definíciu feminizmu pre 21. storočie. Autorka vychádza predovšetkým zo svojich vlastných skúseností a hlbokého poznania rodovej problematiky. Vie, že rodová politika býva často takmer neviditeľná. Chimamanda Ngozi Adichie prichádza s neobyčajným pohľadom na to, čo dnes znamená byť ženou, a zároveň nás v príhodný čas povzbudzuje k tomu, aby sme sa nebáli byť feminist(k)ami. Kniha *Všetci by sme mali byť feminist(k)ami* vychádza v preklade Kristíny Karabovej.



_čo pozerať

Pomedzi pery (Below Her Mouth) (Kanada, 2016, réžia: April Mullen)



Jasmine je už dlho šťastne a spokojne zasnúbená a keď jej snúbenec odíde na pracovnú cestu, vyrazí s kamarátkou do klubu. Tam stretne pokrývačku Dallas a všetko sa zmení. Dallas sa utápa v krátkodobých vzťahoch a stretnutie s Jasmine je pre ňu ako sen. Jasmine váha, Dallas trpí, snúbenec nič netuší. Pretne niečo tento bludný kruh?

Film ste mohli vidieť na Filmovom festivale inakosti.

čo robia

Miramá terapia

Košice

<https://www.facebook.com/pg/miramaterapia>

Natália Sedlák Vendelová vyštudovala psychológiu, učila na univerzite a výskumne sa zaoberala rodovými štúdiami a kvalitatívnou analýzou.

Intenzívny záujem o psychologické, sociálne a duchovné aspekty ženstva a hlboká skúsenosť transformačných seminárov (pre ženy s Karaimi) ju naviedli na cestu duše k láske a pravde, na cestu individuálneho liečenia.



KSTerapia ju úchvátila svojou jednoduchosťou a hĺbkou zároveň, po absolvovaní kurzu u Simony Střebovskej ju ponúka od roku 2015.

Zároveň ponúka *Harmonizačné terapie Mohendžodáro*.

Ženské masáže Mohendžodáro ponúkajú žene veľa kvalitnej starostlivosti, uvoľnenia a jemnosti, aby sa cítili a dotkli seba hlboko žensky. Masáže spájajú pozornosť, zmyselnosť, liečenie i ducha do jedného celku. Môžu ženu krásne pripraviť na tehotenstvo i pôrod.

<http://masazemohendzodaro.cz/nataliamiramavendelova/>

Vedie *Ženské kruhy* v Košiciach - FB/Chrám žien - Chrám žien je posvätný priestor bezpečia, lásky, zdieľania a radosti, úcty a podpory, inšpirácie i transformácie žien. *Posvätný Kruh Sily Ženy*.

Jej cestou je prepájať, otvárať a sprevádzať ženy, liečiť zranené ženstvo. Sebaláska je základom šťastnej ženy, ktorá vie, čo potrebuje a pýta si to od života.

Žije s mužom a troma deťmi v Košiciach.

Terapie realizuje individuálne, v trvaní 1-2 hod., po osobnom dohovore.

© EsFem

www.esfem.sk

<https://www.facebook.com/ozEsFem/>

e-mail: esfem@esfem.sk
