

DGV01006 Únik zo (spolu)závislosti

18.4.2024



Štruktúra

- Predstavenie projektu
- Výstupy projektu
- Prípadné otázky
Ako spolu súvisia:
Rodová rovnosť
Domáce násilie
(Spolu)závislosť





Projekt, ako bol
naplánovaný

CIELE

- **Zvýšiť povedomie** žiačok a žiakov, ale aj širšej verejnosti o rodovej rovnosti, s dôrazom na prezentáciu rodovej rovnosti ako súčasti a podmienky ľudských práv, ale aj ako nástroja na prevenciu a efektívnu intervenciu v kontexte závislosti a násilia;
- **Zvýšiť povedomie** o rodových aspektoch závislosti a násilia v párových vzťahoch, **senzitivizovať** pomáhajúcich profesionálov pre oblasť rodovo podmienených patologických javov - rizikové správanie vo vzťahu k užívaniu návykových látok a návykových činností (s dôrazom na špecifické aspekty rodovo stereotypnej socializácie dievčat a chlapcov, žien a mužov), ale aj rodovo podmieneného násilia a vzťahov závislosti ako dôsledku asymetrie moci v párových vzťahoch, či závislosti ako sprievodného javu v násilných javoch (tak v jeho dôsledku, ako aj závislosti ako prvku akcelerácie násilia);
- **Priamo podporiť ženy - zvýšiť ich rodovú (seba)reflexiu a rezilienciu.** V kontexte capacity-building je cieľom projektu **upevniť partnerstvo medzi organizáciami**, zdieľať vzájomne skúsenosti a **rozšíriť expertízu všetkých zúčastnených organizácií** a rozšíriť obsah aktuálne realizovaných aktivít.

PARTNERI

Pre projekt sú prínosom expertízy každého z partnerov:

- **Trojlistok, n. o.:** expertíza v oblasti práce s osobami bojujúcimi so závislosťou a spoluzávislosťou, organizácia poskytne svoje priestory aj pre podporné skupiny a workshopy pre žiačky a žiakov;
- **EsFem** prispeje svojou rodovou expertízou a skúsenosťami v oblasti vzdelávania a popularizácie;
- **MyMamy** poskytne expertízy v oblasti rodovo podmieneného násilia a jeho prevencie.



Kľúčové oblasti VZDELÁVANIE

prednášky na základných a stredných školách venované problematike rodovej rovnosti a zviditeľňovaniu rodových stereotypov a ich vzťahu k vzniku závislosti vo vzťahoch (a na vzťahoch), rizikového užívania návykových látok a spoluzávislosti

podporené ponukou aktivít pre žiačky a žiakov realizované v priestoroch organizácie Trojlístok, ktorá sa venuje téme závislostí

ako vzdelávaciu aktivitu, ktorá má zároveň popularizačný efekt vnímame spracovanie kazuistík klientok organizácií Trojlístok a MyMamy do podoby netradičného učebného textu pre študentky a študentov a odbornej verejnosti v oblasti pomáhajúcich profesií



Kľúčové oblasti POPULARIZÁCIA

Kampaň a popularizácia

- V rámci kampane sme naplánovali
 - verejné besedy,
 - zážitkové senzitivizačné semináre,
 - vydanie motivačných diárov a kvartet predstavujúcich významné ženy z rôznych (aj netradičných) oblastí - ako rolové modely pre prekonávanie stereotypných očakávaní.



Kľúčové oblasti PRIAMA PODPORA ŽIEN

Priama podpora žien

- workshopy pre verejnosť (tematicky venované hlavne ženám)
- posilnenie reflexie a reziliencie



AKTIVITY

- **V oblasti vzdelávania:**
 - 20 workshopov na školách
- **V oblasti kampaňových aktivít:**
 - 2 odborné semináre (konferencie)
 - 6 verejných besied
 - 2 motivačné diáre
 - 2 kvartetá
- **V oblasti priamej podpory žien v situácii spoluzávislosti:**
 - pilotné otestovanie využívania rodovo citlivého prístupu pri práci v podpornej skupine pre ženy - partnerky, matky, dcéry (blízke osoby klientov so závislosťou).



CIEĽOVÉ SKUPINY

Žiačky a žiaci základných a stredných škôl

- získajú povedomie o rodovej rovnosti ako koncepte, ktorý je prínosný v ich životoch aj v kontexte partnerských vzťahov, rizikového správania vo vzťahu k návykovým látkam a aktivitám, získajú príležitosť konfrontovať svoje vlastné predsudky a stereotypy vo vzťahu k ženskosti a mužskosti a k závislostiam
- rovnaké príležitosti poskytnú prostredníctvom besied a zážitkových workshopov projekt aj **širšej verejnosti**

Odborná verejnosť získa

- príležitosť rozšíriť svoje poznatky a zručnosti v oblasti rodovo citlivej práce s klientmi čeliacimi závislosti

(Hlavne) dievčatá a ženy získajú

- symbolickú podporu v podobe motivačných diárov prezentujúcich úspešné príbehy žien, ktoré prekonalí násilie vo vzťahu a /alebo boj so závislosťou

Organizácie zapojené do projektu

- získajú nové nástroje posilnenie svojich kompetencií pri naplňaní vlastných misií (zo vzájomného učenia a spolupráce na projekte) a zvýšenia efektivity svojej práce v dôsledku prehĺbenia spolupráce



Projekt, ako bol
realizovaný

Workshopy na školách

- Ponuka prispôsobená školám
- 45 minútové – 90 minútové
- Práca s materiálom (obrázky, texty)
- Práca v skupinách
- Diskusia

TÉMA	OBSAH	FORMA
Ľudské práva žien – dejiny ženského hnutia a význam MDŽ	Osvetová aktivita venovaná problematike Ľudských práv žien, ich historického vývinu a obsahu, prezentácia historického významu MDŽ a diskusia o Ľudských právach žien ako súčasť demokracie a antidiskriminácie.	Prezentácia spojená s diskusiou. Predpokladané termíny: marec 2023, 2024 (8. 3. MDŽ) Obsah: dejiny MDŽ, dejiny volebného práva a ďalších práv v dvoch vlnách ženského hnutia (vhodné predmety: OBN, DEJ, ETIKA).
Násilie páchané na ženách (nie len) v kontexte závislosti	Osvetová a preventívna aktivita zameraná na problematiku násilia páchaného na ženách, súčasťou aktivity je diskusia o problematike vzťahoch závislosti a závislosti vo vzťahu	Prezentácia spojená s diskusiou a preventívnou zážitkovou aktivitou zameranou na zdravý partnerský vzťah. Predpokladané termíny: 16 dní aktivizmu proti násiliu páchanému na ženách 2022, 2023, 25. 11 (medzinárodný deň proti násiliu páchanému na ženách) – 10. 12. (medzinárodný deň ľudských práv) (vhodné predmety. OBN, ETIKA).
Vzťahy a sloboda /sloboda vo vzťahu	Osvetová a preventívna aktivita zameraná na problematiku asymetrie moci v (partnerskom) vzťahu; hranice; rešpekt a podpora vo vzťahu. Aktivita je zameraná na senzitivizáciu voči rodovým stereotypom a ďalším predsudkom v kontexte obrazov partnerských vzťahov.	Prezentácia spojená s diskusiou a preventívnou zážitkovou aktivitou zameranou na zdravý partnerský vzťah. Predpokladané termíny: 16 dní aktivizmu proti násiliu páchanému na ženách 2022, 2023, 25. 11 (medzinárodný deň proti násiliu páchanému na ženách) – 10. 12. (medzinárodný deň ľudských práv) (vhodné predmety. OBN, ETIKA).
Obrazy ženskosti v príbehoch závislosti a spoluzávislosti	Preventívna aktivita zameraná na diskusiu o rizikách závislosti a spoluzávislosti vyplývajúcich zo spoločenských očakávaní kladených na dievčatá a ženy s dôrazom na partnerské vzťahy a ďalšie ženské roly	Prezentácia príbehov spojená s diskusiou. Predpokladané termíny: október 2022, 2023 (10. október: Svetový deň duševného zdravia) (vhodné predmety. OBN, ETIKA).
Významné Rómky a ich životy	Osvetová aktivita prezentujúca významné rómske ženy v minulosti a súčasnosti zamerané na motiváciu pre pozitívnu zmenu v živote, podporu v záujme o štúdium, profesný a osobný rozvoj	Prezentácia príbehov spojená s diskusiou Predpokladané termíny: marec/apríl 2022, 2023, 2024 (kontexte MDŽ a Svetového dňa Rómiek a Rómov Predpokladané trvanie: Ideálne 2 vyučovacie hodiny, možnosť skráteného formátu pre 1 vyučovaciu hodinu. (vhodné predmety: OBN, DEJ, ETIKA, LIT).

Workshopy na školách

SUMÁR:	
Počet prednášok	23 (24)
Počet škôl	16 (17)
Počet škôl MRK	12
Počet okresov	11
Počet detí spolu	400 (+25)
Počet detí MRK	254



Verejné diskusie

- Témy prispôsobené záujmu auditória
- 6 verejných diskusií (2x ročne)
- 11 diskutujúcich: *Katarína Duhančíková, Leszja Geci, Adriana Jesenková, Martina Kormošová, Katarína Minarovičová, Andrej Nikulin, Tomáš Olejník, Apolónia Sejková, Denisa Šoltésová, Gabriela Šostáková, Radomír Warošek*
- Moderovala: Monika Bosá (Denisa Šoltésová)

Spoluzávislosť na pozadí obrazov ženskosti 12.5.2022

12.
MÁJA
2022

SPOLUZÁVISLOSŤ NA POZADÍ STEREOTYPOV ŽENSKOSTI (A MUŽSKOSTI)

Pozývame Vás spoločne premýšľať a diskutovať o tom, ako obrazy ženskosti spájané so sebaobetovaním, odpúšťaním, bezpodmienečnou láskou a starostlivosťou a ďalšie môžu komplikovať vzťahy s blízkymi osobami so závislosťou a komplikovať cesty k uzdraveniu. Ktoré vlastnosti spájané so ženskosťou a mužskosťou môžu vytvárať priestor pre rizikové správanie a ako ich naplňať tak, aby boli príležitosťou pre zdravý život a nie jeho ohrozením?

Nielen na túto otázku budeme diskutovať **12. mája 2022**,
v čase **od 16.00 do 18.00 hod.** v **Libresso Books & Coffee.**

Spoločne chceme hľadať možnosti pomoci a prevencie závislosti a spoluzávislosti.

Tešíme sa na Vás!



Verejná diskusia je súčasťou aktivít projektu Unik zo (spolu)závislosti, ktorý realizuje Trojlístok n. o. v spolupráci s občianskym združením EsFem s podporou Nórskeho finančného mechanizmu.

Ne/sýtiace vzťahy

24. 11. 2022



Norway
grants



NE/SÝTIACE VZŤAHY: ČO TO VLASTNE ZNAMENÁ „TOXICITA VZŤAHU“?

Verejná diskusia o podobách toxických vzťahov a o tom, prečo ako ženy a muži niekedy nevidíme nebezpečenstvo vo vzťahu a nevieme voči nemu bojovať. Príďte s nami diskutovať o tom, čo môže spôsobiť toxický vzťah, ale hlavne o tom, čo môže pomôcť rozoznať ho, brániť sa voči nemu alebo v ňom a ako sa z neho vyslobodiť.

Nielen na túto otázku budeme diskutovať **24. novembra 2022,**
v čase **od 16.00 do 18.00 hod.** v **Libresso Books & Coffee.**

Diskutovať budú: Martina Kormošová
Katarína Minarovičová
Radomír Warošek

Diskusiu moderuje: Monika Bosá

24.
NOVEMBER
2022

Tešíme sa na Vás!

Podujatie je jednou z aktivít v projekte DGV010006 Únik zo (spolu)závislosti. Realizátorom projektu je EsFem, partnermi projektu sú Trojlístok, n. o. a MyMamy o. z.

ÚNIK ZO (SPOLU)ZÁVISLOSTI získal grant z Nórska v sume 179 330 €. Projekt bol spolufinancovaný v sume 26 900 € zo štátneho rozpočtu Slovenskej republiky. Cieľom projektu je zvýšenie povedomia o rodovej rovnosti a posilnenie žien v kontexte závislosti a spoluzávislosti.

Ak sa chcete dozvedieť viac o programoch a projektoch financovaných z Nórskeho grantov na Slovensku, navštívte stránku www.norwaygrants.sk.

Spoločným úsilím k inkluzívnej Európe.



Rumové pralinky pre dokonalé maminky 18.5.2023



RUMOVÉ PRALINKY PRE DOKONALÉ MAMINKY

Maminky (nie sú) rumové pralinky. Podobnosť čisto náhodná? Vedia potešiť, upokojiť, sú dobré, dokonalé... a s ukrytým pikantným tajomstvom.

Prečo je dnes byť matkou také náročné? Ako zvládajú ženy materstvo a prečo sú často neviditeľnou skupinou ohrozenou závislosťou?

Príďte diskutovať o stereotypoch a očakávaniach spojených s (dokonalými) matkami a o možnostiach prevencie a pomoci v závislosti aj pre tieto ženy.

Diskutovať budú: Katarína Duhančíková
Tomáš Olejník
Denisa Šoltéssová



Diskusiu moderuje: Monika Bosá

Kedy: 18. mája 2023 (pri príležitosti Dňa matiek)

Kde: Libresso Books & Coffee v Prešove

V čase: od 16.00 do 18.00 hod.

Tešíme sa na Vás!

Podujatie je jednou z aktivít v projekte DGV01006 Únik zo (spolu)závislosti. Realizátorom projektu je EsFem, partnermi projektu sú Trojlístok, n. o. a MyMamy o. z.

ÚNIK ZO (SPOLU)ZÁVISLOSTI získal grant z Nórska v sume 179 330 €. Projekt bol spolufinancovaný v sume 26 900 € zo štátneho rozpočtu Slovenskej republiky. Cieľom projektu je zvýšenie povedomia o rodovej rovnosti a posilnenie žien v kontexte závislosti a spoluzávislosti.

Ak sa chcete dozvedieť viac o programoch a projektoch financovaných z Nórskeho grantu na Slovensku, navštívte stránku www.norwaygrants.sk.

Spoločným úsilím k inkluzívnej Európe.



Násilie na pozadí závislosti – závislosti na pozadí násilia 14.12.2023



NÁSILIE NA ŽENÁCH NA POZADÍ ZÁVISLOSTI(Í), ZÁVISLOSTI(Í) NA POZADÍ NÁSILIA NA ŽENÁCH

Prepojenie násilia na ženách a závislosti(í) je často súčasťou obrazu o násilí na ženách, rovnako, ako je násilie spájané so závislosťami.

Podme sa spolu porozprávať o tom, čo z tejto mozaiky je skutočné a čo skôr zahmlieva celkový výjav.

Budeme hľadať odpovede na otázky „čo bolo/býva skôr“ – ako a kedy násilie môže viesť k závislostiam a ako závislosti môžu viesť k násilíu; V čom sa násilie a závislosti špecificky dotýka žien a aké ďalšie rodové aspekty je možné v tomto vzťahu rozoznať; V čom je spolupráca organizácií v oblasti násilia na ženách a závislosti potrebná, v čom nevyhnutná a ako môže byť obohacujúca nie len pre klientky a klientov, ale aj pre profesionálky, ktoré s nimi pracujú.

Odpovede na tieto a mnohé ďalšie otázky môžu vyznačiť cestu, po ktorej sa dá kráčať k životu bez násilia a bez závislosti. Diskutovať budú expertky, ktoré (niekedy spolu, niekedy vedľa seba) po cestách od násilia a závislosti kráčajú dosť dlho, aby sa nestratili.

Priďte diskutovať s PhDr. Gabrielou Šostákovou - zakladateľkou NO Trojlístok
a Mgr. Apolóniou Sejkovou - zakladateľkou OZ MyMamy.

Diskusiu moderuje: doc. Monika Bosá

Kedy: 14. decembra 2023

Kde: Libresso Books & Coffee v Prešove

V čase: od 16.00 do 18.00 hod.

Tešíme sa na Vás!

14.
DECEMBER
2023

Podujatie je jednou z aktivít v projekte DGV01006 Únik zo (spolu)závislosti. Realizátorom projektu je EsFem, partnermi projektu sú Trojlístok, n. o. a MyMamy o. z.

ÚNIK ZO (SPOLU)ZÁVISLOSTI získal grant z Nórska v sume 179 330 €. Projekt bol spolufinancovaný v sume 26 900 € zo štátneho rozpočtu Slovenskej republiky. Cieľom projektu je zvýšenie povedomia o rodovej rovnosti a posilnenie žien v kontexte závislosti a spoluzávislosti.

Ak sa chcete dozvedieť viac o programoch a projektoch financovaných z Nórskeho grantu na Slovensku, navštívte stránku www.norwaygrants.sk.

Spoločným úsilím k inkluzívnej Európe.



Len som sa
chcela páčiť:
8.2.2024

 Norway grants 

„Len som sa chcela páčiť“ ...
alebo čo majú poruchy príjmu potravy
spoločné so (spolu)závislosťou?

Spájať poruchy príjmu potravy so (spolu)závislosťou sa môže javiť ako miešanie "hrušiek s jablkami". Ale je to naozaj tak? Skutočne ide o úplne rozdielne situácie?

Pozývame vás diskutovať o špecifikách, ale i prienikoch týchto porúch duševného zdravia na základe prístupov založených na dôkazoch i na pozadí zaužívaných stereotypov a mýtov.

KEDY: 8. FEBRUÁRA 2024
KDE: KLUB STROMORADIE, PREŠOV
V ČASE: OD 17.00 DO 19.00 HOD.

DISKUTOVAŤ BUDÚ: LESZJA GECI
ANDREJ NIKULIN
DENISA ŠOLTÉSOVÁ

DISKUSIU MODERUJE: MONIKA BOSÁ

TEŠÍME SA NA VÁS!



Podujatie je jednou z aktivít v projekte DGV01006 Únik zo (spolu)závislosti. Realizátorom projektu je EsFem, partnermi projektu sú Trojlístok, n. o. a MyMamy o. z. ÚNIK ZO (SPOLU)ZÁVISLOSTI získal grant z Nórska v sume 179 330 €. Projekt bol spolufinancovaný v sume 26 900 € zo štátneho rozpočtu Slovenskej republiky. Cieľom projektu je zvýšenie povedomia o rodovej rovnosti a posilnenie žien v kontexte závislosti a spoluzávislosti. Ak sa chcete dozvedieť viac o programoch a projektoch financovaných z Nórskeho grantu na Slovensku, navštívte stránku www.norwaygrants.sk. Spoločným úsilím k inkluzívnej Európe.

 trojlístok 

Hranice starostlivosti a spoluzávislosti 17.4.2024



HRANICE STAROSTLIVOSTI A SPOLUZÁVISLOSTI

VZŤAHY NÁM ČASTO ROBIA STAROSTI. AJ STAROSTLIVOSŤ VO VZŤAHU A O VZŤAH JE NIEKEDY NÁROČNÁ. HLAVNE STAROSTLIVOSŤ VO VZŤAHU, KDE SA VYSKYTUJE ZÁVISLOSŤ. PARAFRÁZUJÚC JOAN TRONTO, STAROSTLIVOSŤ ZNAMENÁ VŠETKY AKTIVITY, KTORÉ A ÚSILIE, KTORÉ VYKONÁVAME ABY SME UDRŽALI, ROZVINULI A ŽILI NÁŠ ŽIVOT TAK DOBRE, AKO JE TO DOBRÉ.

AKO ROZOZNAŤ, KEDY TO DOBRÉ JE A KEDY TO UŽ DOBRÉ NIE JE? KEDY SA STAROSTLIVÉ SPRÁVANIE MENÍ NA UMOŽŇUJÚCE A AKÚ ÚLOHU V TOM HRAJÚ STEREOTYPY O STAROSTLIVOSTI, MATEĽSTVE, PARTNERSTVE, ŽENSKOSTI A MUŽSKOSTI?

KEDY: 17. APRÍLA 2024

**KDE: KAVIAREŇ DAMA
WEBEROVA 13, PREŠOV**

V ČASE: OD 16.00 DO 18.00 HOD.

**DISKUTOVAŤ BUDÚ: ADRIANA JESENKOVÁ
DENISA ŠOLTÉSOVÁ**

DISKUSIU MODERUJE: MONIKA BOSÁ



TEŠÍME SA NA VÁS!

Podujatie je jednou z aktivít v projekte DGV01006 Únik zo (spolu)závislosti. Realizátorom projektu je EsFem, partnermi projektu sú Trojlístok, n. o. a MyMamy o. z.

ÚNIK ZO (SPOLU)ZÁVISLOSTI získal grant z Nórska v sume 179 330 €. Projekt bol spolufinancovaný v sume 26 900 € zo štátneho rozpočtu Slovenskej republiky. Cieľom projektu je zvýšenie povedomia o rodovej rovnosti a posilnenie žien v kontexte závislosti a spoluzávislosti.

Ak sa chcete dozvedieť viac o programoch a projektoch financovaných z Nórskeho grantu na Slovensku, navštívte stránku www.norwaygrants.sk.

Spoločným úsilím k inkluzívnej Európe.





Zážitkové workshopy

VÝCHODISKÁ

- SF prístup
 - Feministická terapia
 - Etika starostlivosti (relačná autonómia)
- Od sna k realite: 31.3.2022 (ženy)
 - Od sna k realite II: 20.10.2022 (ženy)
 - Krása nevídaná: 8.11.2022 (dievčatá)
 - Láska a iné bludiská: 14.2.2023 (ženy)
 - Láska a iné bludiská 16. 2. 2023 (dievčatá)
 - Nesýtiace vzťahy - hranice: 12.12.2023 (dievčatá)

Od sna k
realite I. a II.

31.3.2021

a

20.10. 2022



Trojlistok n.o.



OD SNA K REALITE

Zážitkový workshop pre ženy, ktoré chcú vo svojom živote zmenu.

Ako nahraďiť to, čo nechceme tým, čo chceme? Aké kroky a s kým môžeme na tejto ceste urobiť? Čerpajme z toho, čo vieme, pre to, čo chceme.

Ochutnávka selfkoučingu inšpirovaného na riešenie orientovaným prístupom v spoločnosti žien, ktoré sú otvorené hľadať vlastné zdroje a efektívne ich využívať pre svoj život.

Dajte si predčasny vianočný darček a vytvárajte spolu s inými ženami cesty od snov k cieľom, ktoré prinesú zmenu vo vašom živote.

Workshop povedie Monika Bosá (EsFem)

Podujatie je súčasťou projektu ÚNIK ZO (SPOLU)ZÁVISLOSTI, ktorý je realizovaný s podporou Nórskeho kráľovstva a rozpočtu SR.

Tešíme sa na Vás!

31. 3. 2021

v priestoroch neziskovej organizácie Trojlistok
v Prešove (16:00 – 18:00)

Working together for inclusive Europe



OD SNA K REALITE II.

Zážitkový workshop pre ženy, ktoré chcú vo svojom živote zmenu.

Ako sa Vám kráča po nastúpenej ceste?
Aké prekážky sa Vám podarilo prekonať?

Čo Vás brzdí a čo Vám prekáža?

Príďte sa porozprávať s ostatnými ženami a zdieľať radosti i strasti, ktoré na svojej ceste zažívate, alebo si vytýčte nový cieľ pre novú cestu.

Zážitkový workshop pre ženy, využívajúci Na riešenie orientovaný self-coaching ako inšpiráciu pre životnú zmenu.

Workshop vedie: Monika Bosá

Podujatie je jednou z aktivít v projekte DGV010006 Únik zo (spolu)závislosti. Realizátorom projektu je EsFem, partnermi projektu sú Trojlistok, n. o. a MyMamy o. z.

ÚNIK ZO (SPOLU)ZÁVISLOSTI získal grant z Nórska v sume 179 330 €. Projekt bol spolufinancovaný v sume 26 900 € zo štátneho rozpočtu Slovenskej republiky. Cieľom projektu je zvýšenie povedomia o rodovej rovnosti a posilnenie žien v kontexte závislosti a spoluzávislosti.

Ak sa chcete dozvedieť viac o programoch a projektoch financovaných z Nórskeho grantov na Slovensku, navštívte stránku www.norwaygrants.sk.

Spoločným úsilím k inkluzívnej Európe.

Tešíme sa na Vás!

20. októbra 2022

v priestoroch NO Trojlistok, Konštantínova 3, Prešov
(od 16.00 do 18.00 hod.)



Krása nevidaná

8. 11. 2022



„KRÁSA NEVÍDANÁ...“ ALEBO ČO NÁS UČIA ROZPRÁVKY

Keď život nie je rozprávka, je možné hľadať šťastný koniec a víťazstvo nad zlom. Poďme sa spolu pozrieť na to, ako nás obrazy z rozprávok a iných príbehov môžu zvieŕť z cesty za krásou. Workshop ponúka zdieľanie skúseností s obrazmi ženskosti a mužskosti, ktoré sa stávajú stereotypmi a mýtom krásy. Podobne, ako v rozprávkach, hľadáme v sebe moc nenechať sa zvieŕť do temného lesa, ale hľadať spolu cestu za krásou, ktorá nás neničí, ale teší.

Workshop vedie: Monika Bosá

Kedy: 8. novembra 2022

Kde: Trojlístok, n. o., Konštantínova 3, Prešov

V čase: od 15.30 do 17.00 hod.

**8.
NOVEMBER
2022**

Tešíme sa na Vás!

Podujatie je jednou z aktivít v projekte DGV010006 Únik zo (spolu)závislosti. Realizátorom projektu je EsFem, partnermi projektu sú Trojlístok, n. o. a MyMamy o. z.

ÚNIK ZO (SPOLU)ZÁVISLOSTI získal grant z Nórska v sume 179 330 €. Projekt bol spolufinancovaný v sume 26 900 € zo štátneho rozpočtu Slovenskej republiky. Cieľom projektu je zvýšenie povedomia o rodovej rovnosti a posilnenie žien v kontexte závislosti a spoluzávislosti.

Ak sa chcete dozvedieť viac o programoch a projektoch financovaných z Nórskeho grantov na Slovensku, navštívte stránku www.norwaygrants.sk.

Spoločným úsilím k inkluzívnej Európe.



Láska a iné bludiská

8. a 14. 2. 2023



Láska a iné bludiská

ZAMILOVANÍ VRAJ NEMAJÚ ROZUM. POĎME SA ALE PREDSA SPOLU -
ZAMILOVANÉ AJ NEZAMILOVANÉ POZRIEŤ NA TO, AKO SA V LÁSKE
NEZAMOTAŤ A NESTRATIŤ SAMÚ SEBA.

ČO POMÁHA, ABY LÁSKA BOLA VÝŽIVNOU ZÁHRADOU A KDE VZIAŤ
MAPU, ABY SME V NEJ, AKO V BLUDISKU NAŠLI CESTU K SEBE?

ZÁŽITKOVÝ WORKSHOP PRE DIEVČATÁ A ŽENY (A ĎALŠÍCH LUDÍ)
O PARTNERSKÝCH VZŤAHOCH, LÁSKE A O TOM, KEĎ SA Z LÁSKY STÁVA ZÁVISLOSŤ.

WORKSHOP VEDIE: MONIKA BOSÁ

KEDY: 14. FEBRUÁRA 2023

KDE: TROJLÍSTOK, N. O.,
KONŠTANTÍNOVA 3, PREŠOV

V ČASE: OD 16.00 DO 17.30 HOD.

TEŠÍME SA NA VÁS!



Podujatie je jednou z aktivít v projekte DGV010006 Únik zo (spolu)závislosti. Realizátorom projektu je EsFem, partnermi projektu sú Trojlístok, n. o. a MyMamy o. z.

ÚNIK ZO (SPOLU)ZÁVISLOSTI získal grant z Nórska v sume 179 330 €. Projekt bol spolufinancovaný v sume 26 900 € zo štátneho rozpočtu Slovenskej republiky. Cieľom projektu je zvýšenie povedomia o rodovej rovnosti a posilnenie žien v kontexte závislosti a spoluzávislosti.

Ak sa chcete dozvedieť viac o programoch a projektoch financovaných z Nórskeho grantu na Slovensku, navštívte stránku www.norwaygrants.sk

Spoločným úsilím k inkluzívnej Európe.



Láska a iné bludiská

ZAMILOVANÍ VRAJ NEMAJÚ ROZUM. POĎME SA ALE PREDSA
SPOLU - ZAMILOVANÉ AJ NEZAMILOVANÉ POZRIEŤ NA TO,
AKO SA V LÁSKE NEZAMOTAŤ A NESTRATIŤ SAMÚ SEBA.
ČO POMÁHA, ABY LÁSKA BOLA VÝŽIVNOU ZÁHRADOU
A KDE VZIAŤ MAPU, ABY SME V NEJ, AKO V BLUDISKU NAŠLI
CESTU K SEBE?

ZÁŽITKOVÝ WORKSHOP PRE DIEVČATÁ A ŽENY (A ĎALŠÍCH LUDÍ)
O PARTNERSKÝCH VZŤAHOCH, LÁSKE A O TOM, KEĎ SA Z LÁSKY STÁVA
ZÁVISLOSŤ.

WORKSHOP VEDIE: MONIKA BOSÁ

KEDY: 16. FEBRUÁRA 2023

KDE: TROJLÍSTOK, N. O., KONŠTANTÍNOVA 3, PREŠOV

V ČASE: OD 16.00 DO 18.00 HOD.

TEŠÍME SA NA VÁS!



Podujatie je jednou z aktivít v projekte DGV010006 Únik zo (spolu)závislosti.

Realizátorom projektu je EsFem, partnermi projektu sú Trojlístok, n. o. a MyMamy o. z.

ÚNIK ZO (SPOLU)ZÁVISLOSTI získal grant z Nórska v sume 179 330 €. Projekt bol spolufinancovaný v sume 26 900 € zo štátneho rozpočtu Slovenskej republiky. Cieľom projektu je zvýšenie povedomia o rodovej rovnosti a posilnenie žien v kontexte závislosti a spoluzávislosti.

Ak sa chcete dozvedieť viac o programoch a projektoch financovaných z Nórskeho grantu na Slovensku, navštívte stránku www.norwaygrants.sk

Spoločným úsilím k inkluzívnej Európe.

Bezhranične Ťa milujem

12. 12. 2023



Norway grants



(BEZ)HRANIČNE ŤA MILUJEM ALEBO LÁSKA ≠ SPOLUZÁVISLOSŤ

Workshop orientovaný na fenomén abstraktný a pritom veľmi konkrétny - naše hranice v medziľudských vzťahoch, ako si vo vzťahoch budovať a ako si udržať osobné hranice tak, aby vzťahy ostali naplňujúce a blízke.

WORKSHOP VEDE: DOC. MGR. MONIKA BOSÁ, PHD.

KEDY: 12. DECEMBRA 2023

KDE: TROJLÍSTOK, N.O., KONŠTANTÍNOVA 3, PREŠOV

V ČASE: OD 16.00 DO 17.30 HOD.

TEŠÍME SA NA VÁS!



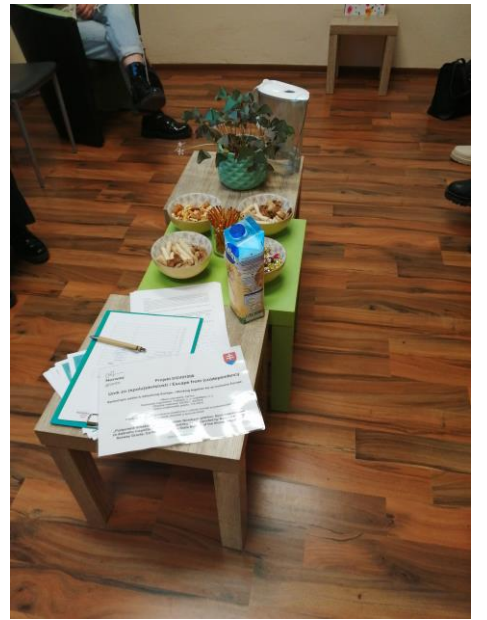
Podujatie je jednou z aktivít v projekte DGV01006 Únik zo (spolu)závislosti. Realizátorom projektu je EsFem, partnermi projektu sú Trojlístok, n. o. a MyMamy o. z.

ÚNIK ZO (SPOLU)ZÁVISLOSTI získal grant z Nórska v sume 179 330 €. Projekt bol spolufinancovaný v sume 26 900 € zo štátneho rozpočtu Slovenskej republiky. Cieľom projektu je zvýšenie povedomia o rodovej rovnosti a posilnenie žien v kontexte závislosti a spoluzávislosti.

Ak sa chcete dozvedieť viac o programoch a projektoch financovaných z Nórskeho grantu na Slovensku, navštívte stránku www.norwaygrants.sk.

Spoločným úsilím k inkluzívnej Európe.





Popularizačné aktivity

- Popularizácia problematiky rodovej rovnosti (diáre)
 - Študentský diár 2022/23
 - Študentský diár 2024/25
 - Motivačný diár pre ženy Happy-endy (2025)
- Podpora povedomia o dejinách žien (významné ženy z rôznych spoločenských oblastí)
 - Neviditeľné ženy
 - Nepoznané Slovenky





...keď sa stereotypy stanú viditeľnými,
stratia svoju moc...